



## Avspänningsmassage

Behandlingsmetoden är en varsam massageteknik som utförs med lugna lätta grepp och andningstekniker. Rygg, skalp och skön avslappande ansiktsmassage. Beröringen bygger på att minska stressnivå och ev. smärta.

Ett sätt att få kropp och sinne att gå ner i varv och hitta tillbaka till naturlig harmoni. Massagen utförs liggande på massagebänk.

Vid det första besöket dokumenteras tillsammans med kunden en hälso och massagejournal. Detta för att på bästa sätt kunna ge en individ anpassad och professionell behandling.