



Yoga/Healing/Massage

Den djupverkande yogahealingen är avslappnande och frigör stress i kropp & sinne. Jag löser upp spänningar och blockeringar i din kropp, vilket ökar ditt välmående och sätter igång kroppens egna läkningsprocess. Behandlingen ökar energiflödet i din kropp.

En yoga healingmassage utförs med kläderna på. Du ligger på en behandlingsbänk eller sitter i en skön yogaställning. I behandlingen ingår samtal före och efter.

Investering: 495 kr/timme



Monica Krook
Yogalärare, Gonglärare
monica@yogan.se
www.yogan.se